

# GYOSHOKU SEMINAR

～海の自然と人の暮らしと食文化～

第2回  
11月1日(日)  
14時～17時  
**鰹**

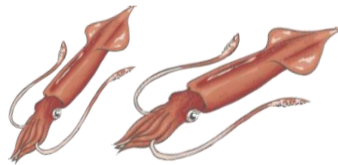
**美味しいよ**



**イカは、意外に簡単でした。自信がついたよ！**



いかがでしょうか？



**とても脂がのっけていて……。むずかしいのよ！**

今回の最高は、八杯のごはんと三杯の汁



**見事な包丁さばきですね。亀井先生**